

新竹縣中興國民小學 114 學年度第二學期

樂樂棒球社 課程進度表

※上課日期：115 年 02/24、03/03、03/10、03/17、03/24、03/31、04/07、04/14、04/21、
04/28、05/05、05/12、05/19、05/26，共 14 次，28 堂課。

(115 年 5 月 9 日辦理成果發表活動)

※上課時間：每週二 15:40~17:00(共 2 節課)。

一、社團簡介

社團名稱	授課教師	招生年級	基本費/人 (鐘點費 80%+ 學校行政費 20%)	教材費/人	教材內容
樂樂棒球	林翰暉	1-4 年級 曾參加過社團 的不在此限	2000	0	自編

二、講師資料

編號	授課教師	教師經歷	課後社團活動簡介
1	林翰暉	台東大學體育系 棒球教練證照	中興樂樂棒球隊，其成立的宗旨在帶動全校棒球運動風氣及培養同學運動員之精神，養成良好的運動習慣。

三、教學進度表

堂次	教 學 進 度	自備物品
第一次	樂樂棒球介紹	水、球鞋、毛巾
第二次	傳接球練習	水、球鞋、毛巾
第三次	傳接球練習	水、球鞋、毛巾
第四次	滾地守備練習	水、球鞋、毛巾
第五次	滾地守備練習	水、球鞋、毛巾
第六次	飛球守備練習	水、球鞋、毛巾
第七次	飛球守備練習	水、球鞋、毛巾
第八次	打擊練習	水、球鞋、毛巾
第九次	跑壘練習	水、球鞋、毛巾
第十次	常見戰術講解	水、球鞋、毛巾
第十一次	常見戰術講解	水、球鞋、毛巾
第十二次	小組競賽	水、球鞋、毛巾
第十三次	小組競賽	水、球鞋、毛巾
第十四次	小組競賽	水、球鞋、毛巾
備註		